

Свод советов FIP по вопросам здоровья

КОРОНАВИРУС 2019- NCoV:
Информация и промежуточные
руководящие принципы
для фармацевтов и работников аптеки

Вспышка коронавируса 2019-NCoV: Информация и промежуточное руководство для фармацевтов и работников аптек

ФИП обновит это промежуточное руководство по мере поступления дополнительной информации.

Содержание

Цель данного документа.....	3
Обязанности и роль общественной аптеки.....	3
Обязанности и роль больничной аптеки.....	3
вспышка коронавируса.....	3
Что такое коронавирус?.....	3
Что такое коронавирусная вспышка 2019-NCoV?.....	4
Как передается коронавирус 2019-NCoV?.....	5
Как коронавирус 2019-NCoV НЕ передается?.....	5
2019-nCoV Острые респираторные заболевания - клиническая информация.....	5
Проявление.....	5
Симптомы.....	5
Лечение.....	6
Обеспечение запаса основных лекарственных средств, оборудования и инвентаря.....	6
Предотвращение.....	7
Деятельность при посредничестве аптек.....	8
Профилактические меры.....	8
Рекомендация по амбулаторному лечению.....	10
Скрининг / Отбор.....	10
Направление и изоляция.....	11
Уход на дому для пациентов с подозрением на 2019-NCoV инфекцию с легкими симптомами.....	11
Аптека как информационный ресурс.....	12
Лабораторные испытания на 2019-nCoV в предполагаемых случаях заболевания людей.....	12
Инфекционный контроль: мытье рук и растирание рук.....	12
Как приготовить ручные растирания на спиртовой основе.....	13
Управление уборкой и дезинфекцией.....	13
Инфекционный контроль: другие меры предосторожности.....	13
Проблемы, вызывающие беспокойство: путешествия.....	14
Персонал аптеки.....	14

Ответы на частые вопросы общественности и пациентов.....	15
Разрушение мифов.....	17
Дополнительные ресурсы и информация.....	19
Библиография.....	19
Прочие ресурсы и информация.....	21
Действительность.....	24
ПРИЛОЖЕНИЕ 1: Перечень основных лекарственных средств для лечения инфекций 2019-NCoV	25
ПРИЛОЖЕНИЕ 2: Перечень ключевых объектов, оборудования и средств индивидуальной защиты.....	27
ПРИЛОЖЕНИЕ 3: Дерево решений для совета фармацевтов обществу.....	28
ПРИЛОЖЕНИЕ 4: Руководство ВОЗ по местному производству рецептур ручных растираний	29
ПРИЛОЖЕНИЕ 5: Перечень дезинфицирующих средств для общезагрязненных объектов	32
Благодарности.....	33

Цель данного документа

Предоставить соответствующую информацию и рекомендации по вспышкам коронавирусов - в частности, по новому коронавирусу 2019-nCoV - фармацевтам и работникам аптек, как в контексте первичной медико-санитарной помощи (т.е. в общинных аптеках и учреждениях первичной медико-санитарной помощи), так и в больничных условиях, а также фармацевтам, работающим в качестве клинических биологов в медицинских аналитических лабораториях, и предложить набор справочных материалов, с которыми можно ознакомиться для получения более подробной информации.

Коронавирусные инфекции можно предотвратить и остановить вспышку при активном участии лиц, принимающих решения, медицинских работников, средств массовой информации и общественности, как это было продемонстрировано во время предыдущих вспышек коронавирусной инфекции, таких как в 2003 году с SARS-CoV (Коронавирус тяжёлого острого респираторного синдрома) или в 2012 году с MERS-CoV (Коронавирусный синдром ближневосточной респираторной инфекции). Этот документ направлен на оказание помощи фармацевтам и работникам аптек в предотвращении распространения заболевания и содействии эффективному управлению им в системе здравоохранения.

Обязанности и роль общественной аптеки

Общинные аптеки в пострадавших от вспышек заболеваний и незатронутых ими странах часто являются первой точкой контакта с системой здравоохранения для тех, кто испытывает проблемы со здоровьем или просто нуждается в информации и надёжном совете.

Общинные аптекари несут совместную ответственность:

- Хранение соответствующих запасов фармацевтической продукции (лекарств, масок и т.д.) для обеспечения спроса
- Информирование и просвещение общественности
- Консультация
- Ссылаясь на сайт .
- Содействие профилактике заболеваний
- Содействие инфекционному контролю

Обязанности и роль больничной аптеки

Больничные аптеки в пострадавших от вспышек заболеваний и незатронутых странах играют важную роль:

- Хранение на складах соответствующих лекарственных средств и других медицинских изделий и приборов для обеспечения спроса.
- Сотрудничество с другими медицинскими работниками в обеспечении ухода за пациентами и их поддержки.
- внутрибольничная профилактика и инфекционный контроль
- Информирование и консультирование
- Обеспечение ответственного использования поставляемой фармацевтической продукции. Например, обеспечение того, чтобы медицинские работники постоянно носили свои маски правильно.

вспышка коронавируса

Что такое коронавирус?

Коронавирусы (КОВ) - это большая семья вирусов, вызывающих заболевания от простуды до более тяжелых заболеваний, таких как [ближневосточный](#)

[респиракторный синдром \(MERS-CoV\)](#) и [тяжелый острый респиракторный синдром \(SARS-CoV\)](#). [Новый коронавирус \(nCoV\)](#) - это новый штамм, который ранее не был идентифицирован у человека.

Коронавирусы являются зоонозными, то есть они передаются между животными и людьми. Детальные исследования показали, что атипичная пневмония (SARS-CoV) передавалась от цветных кошек человеку, а MERS-CoV - от верблюдов на верблюдах к человеку. Несколько известных коронавирусов циркулируют у животных, которые еще не заразили человека.

Коронавирусы - это большие, оболочкающие, положительные РНК-вирусы. У них самый большой геном среди всех РНК-вирусов. Геном упаковывается внутри спирального капсида, образованного белком нуклеокапсида, и далее окруженного оболочкой. С вирусной оболочкой связаны, по крайней мере, три структурных белка: мембранный белок и белок оболочки вовлечены в сборку вируса, в то время как белок шиповника опосредует проникновение вируса в клетки хозяина. Среди структурных белков шип образует крупные выступы на поверхности вируса, придавая коронавирусам вид коронок (отсюда и их название; *корона* в латинском языке означает корона). Помимо опосредованного проникновения вируса, шип является важнейшим фактором, определяющим ареал распространения вируса и тропизм тканей, а также основным индуктором иммунных реакций хозяина. (Li, 2016)

Коронавирусы обычно поражают млекопитающих и птиц, вызывая различные смертельные заболевания. В целом, коронавирусы вызывают у людей и других животных широко распространенные заболевания дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта и центральной нервной системы, угрожая здоровью человека и вызывая экономические потери от легких инфекций верхних и нижних дыхательных путей. (Li, 2016)

Коронавирусы способны с относительной легкостью адаптироваться к новым условиям путем мутации и рекомбинации. (Ли, 2016) Как таковые, они могут воздействовать на новых хозяев и ткани.

По этой причине, хотя и редко, некоторые коронавирусы, которые обычно поражают только определенные виды животных, могут создавать новые штаммы, которые могут пересекаться с человеческими хозяевами и затем передаваться между людьми. Поскольку люди раньше не подвергались воздействию таких вирусов и не могут быть защищены ни существующими вакцинами, ни естественным иммунитетом, эти мутации могут быстро привести к вспышкам заболеваний и, в конечном счете, к пандемиям. Так было с предыдущими вспышками атипичной пневмонии и Мерс.

Что такое коронавирусная вспышка 2019-NCoV?

2019-nCoV - это новый штамм коронавируса, который был впервые обнаружен в городе Ухань, в провинции Хубэй, в Китайской Народной Республике - городе с населением 11 миллионов человек. Вспышка началась как пневмония неизвестного возбудителя в конце декабря 2019 года.

30 января 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила эту вспышку чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. ВОЗ рекомендовала дать временное название болезни, вызывающей нынешнюю вспышку, 2019-NCoV - острое респиракторное заболевание. В аббревиатуре 2019-nCoV "2019" - год первого обнаружения вируса, "n" означает "новый", а "CoV" соответствует семейству коронавирусов. Окончательные названия вируса и болезни еще не определены.

Как передается коронавирус 2019- NCoV?

Передача 2019-NCoV осуществляется следующими механизмами:

- a. Чаще всего, распространяется от человека к человеку среди близких контактов (около 6 футов/1,8 метра).
- b. Считается, что распространение инфекции от человека к человеку происходит главным образом через дыхательные капли, образующиеся при кашле или чихании инфицированного человека, подобно тому, как распространяются грипп и другие респираторные патогенные микроорганизмы.
- c. Эти капли могут попасть в рот, нос или глаза людей, которые находятся поблизости или, возможно, будут вдыхаться в легкие.
- d. В настоящее время неясно, может ли человек получить 2019-nCoV, прикоснувшись к поверхности или предмету, на котором находится вирус (фомиты), а затем коснувшись своего рта, носа или, возможно, глаз.
- e. Как правило, при наличии большинства респираторных вирусов люди считаются наиболее заразными, когда они наиболее симптоматичны (больны). Однако с 2019-nCoV появились сообщения о том, что бессимптомно инфицированный пациент перешел к тесному контакту. (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.) (Роте, 2020)

Как коронавирус 2019- NCoV НЕ передается?

Хотя знания о новом коронавирусе все еще ограничены, очень маловероятно, что передача может произойти от него:

- a. Объекты или поверхности, которые были заражены вирусом или подверглись его воздействию, по прошествии короткого периода времени. Озабоченность по поводу посылок, доставляемых из районов с заболеванием, в высшей степени необоснованна, учитывая время, необходимое для доставки таких посылок по назначению. При этом пока нет никаких доказательств устойчивости нового штамма вируса к воздействиям на поверхности и объекты.
- b. Тщательно приготовленные и правильно обработанные продукты.

2019-nCoV Острые респираторные заболевания - клиническая информация

Проявление

Острое респираторное заболевание 2019-NCoV имеет инкубационный период от 2 до 14 дней до появления симптомов.

Примечание: Если человек был заражен вирусом, но у него не развились симптомы в течение 14 дней, их можно считать незараженными.

Симптомы

Что касается подтвержденных инфекций 2019-NCoV, то зарегистрированные заболевания варьировались от людей с незначительными симптомами до людей, страдающих тяжелыми заболеваниями и умирающих. Симптомы могут включать в себя (при поступлении в больницу) (Nanshan Chen, 2020):

- Лихорадка (>80% пациентов)
- Кашель (>80%)
- Одышка (31%)
- Боль в мышцах (11%)

Заболевание может также проявляться только с легкими симптомами, включая: пониженную температуру, кашель, недомогание, ринорею, боль в горле без каких-либо предупреждающих признаков, таких как одышка или затрудненное дыхание,

ущащенные дыхательные выделения (например, мокрота или кровохарканье), желудочно-кишечные симптомы, такие как тошнота, рвота и/или диарея, а также без изменений психического состояния (например, спутанность сознания, вялость). (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

По предварительным данным, смертность среди госпитализированных пациентов составляет 11%. Осложнения возникли у 33% пациентов и включали: острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) (17%), острую травму почек, острую респираторную травму, септический шок и вентиляторно-ассоциированную пневмонию. (Nanshan Chen, 2020)

Факторы риска тяжелого заболевания пока не ясны, хотя пожилые пациенты или пациенты с сопутствующими заболеваниями (диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, рак) могут быть подвержены более высокому риску. В наиболее тяжелых случаях инфекция может вызвать пневмонию, тяжелый острый респираторный синдром, почечную недостаточность и даже смерть. (World Health Organization, 2020)

Лечение

В настоящее время нет ни одного конкретного лекарства или вакцины для коронавируса 2019-nCoV, и ни одно из лекарств или вакцин не было полностью протестировано на безопасность и эффективность. С тех пор, как 10 января 2020 года китайские власти в области здравоохранения поделились с международным сообществом полным геномом нового вируса, несколько исследовательских групп занялись разработкой вакцин и методов лечения. Однако потребуются некоторое время, прежде чем такие методы лечения или вакцины станут доступны.

В настоящее время лечение является симптоматическим и будет основываться на клиническом состоянии пациента и поддерживающей терапии. Поддерживающее лечение включает кислородную терапию, увлажнение и лечение лихорадки/болезни, а также антибиотики при наличии бактериальной ко-инфекции.

Специфическое лечение может включать внутривенный ремдесивир (новый аналоговый нуклеотидный препарат в разработке), который был протестирован у первых пациентов, госпитализированных в США. (Мишель Л. Холшу, 2020) и во Франции (неопубликованные данные).

Обоснование различных вариантов лечения, а также руководство по лечению особых групп населения (беременные пациенты, новорожденные, дети и молодежь) и диетологической поддержке см. в руководстве (на английском или китайском языках), подготовленном Китайской фармацевтической ассоциацией, также доступном на [специальной веб-странице FIP](#). (Китайская фармацевтическая ассоциация, 2020 год)

Обеспечение запаса основных лекарственных средств, оборудования и инвентаря

С целью профилактики и борьбы с инфекциями 2019-nCoV, аптеки должны гарантировать поставку лекарственных средств, в том числе используемых для профилактики, диагностики и лечения заболеваний, а также для снабжения бригад медицинской поддержки.

Аптеки должны назначить фармацевта, который будет отвечать за закупку, хранение и распределение основных лекарственных средств, а также корректировать инвентаризацию по мере необходимости, чтобы гарантировать поставки для клинической практики.

В список включены противовирусные препараты, противомикробные препараты, жаропонижающие и анальгетики, кортикостероиды и ряд других категорий лекарственных средств. См. таблицу, разработанную Китайской фармацевтической ассоциацией в [приложении 1](#).

Перечень ключевых объектов, оборудования и средств индивидуальной защиты, также разработанных Китайской фармацевтической ассоциацией, см. в [приложении 2](#).

Предотвращение

Чтобы помочь контролировать дальнейшее распространение вируса, люди, у которых есть подозрение или подтверждение того, что у них есть болезнь, должны быть изолированы от других пациентов и лечиться медицинскими работниками с использованием строгих мер инфекционного контроля.

Люди, имевшие социальный контакт с симптомами с подтвержденной 2019-NCoV инфекцией, должны пройти через местные медицинские бригады.

Ниже приводятся стандартные рекомендации ВОЗ для широкой общественности по снижению воздействия и передачи этого и других респираторных заболеваний, которые включают гигиену рук и дыхательных путей, а также безопасные методы приготовления пищи:

1. Часто очищайте руки с помощью спиртового терема для рук или мыла и воды;
2. При кашле и чихании закрыть рот и нос согнутым локтем или салфеткой - немедленно выбросить салфетку и вымыть руки;
3. Избегайте тесного контакта с теми, у кого есть лихорадка и кашель;
4. Если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью на ранней стадии и поделитесь с вашим лечащим врачом предыдущей медицинской картой;
5. При посещении живых рынков в районах, где в настоящее время наблюдаются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с живыми животными и поверхностями, находящимися в контакте с животными;
6. Следует избегать потребления сырых или недожаренных продуктов животного происхождения. Сырое мясо, молоко или органы животных должны обрабатываться с осторожностью, чтобы избежать перекрестного загрязнения непереваренных продуктов, в соответствии с надлежащими методами обеспечения безопасности пищевых продуктов. (World Health Organization, 2020)

Самоизоляция лиц с симптомами и/или лиц, которые могли находиться в контакте с инфицированными лицами

Самоизоляция означает избежание ситуаций, когда вы можете заразить других людей. Это означает все ситуации, в которых Вы можете вступать в контакт с другими людьми, например, общественные собрания, рабочие места, школы, детские сады/ дошкольные учреждения, университеты, собрания верующих, учреждения по уходу за престарелыми и охране здоровья, тюрьмы, спортивные собрания, супермаркеты, рестораны, торговые центры и все общественные собрания. (Министерство здравоохранения Новой Зеландии, 2020 год).

Деятельность при посредничестве аптек

См. также [Приложение 3](#) - *Дерево принятия решений, содержащее советы по аптечному делу в общине*

Профилактические меры

Фармацевт и работники аптеки могут сыграть ключевую роль в предотвращении распространения коронавируса 2019-nCoV:

- Понимать природу болезни, как она передается и как предотвратить ее дальнейшее распространение;
- Знание того, как получить доступ к источникам информации на национальном уровне о стратегиях 2019-NCoV (включая ближайший справочный центр на 2019-NCoV), и сохранение валюты в этой информации;
- Информирование, консультирование и просвещение общества;
- Поставка соответствующих продуктов;
- Поощрение отдельных лиц и семей с подозрением на острые респираторные заболевания 2019-NCoV к обращению за лечением в медицинские учреждения, которые располагают соответствующей средой и оборудованием для работы с такими пациентами. Центры первичной медико-санитарной помощи, аптеки или другие медицинские учреждения (включая учреждения традиционной медицины), которые не имеют такой среды и оборудования, могут играть ключевую роль в профилактике заболевания, но они не являются подходящими учреждениями для лечения или ухода за пациентами 2019-nCoV. Стремление лечить пациентов в неадекватных условиях может подвергнуть риску медицинских работников и других лиц.

Кроме того, руководство аптеки должно рассмотреть следующие меры (Китайская фармацевтическая ассоциация, 2020 год):

1. Разработка планов действий в чрезвычайных ситуациях и организация рабочего процесса
2. Провести полное обучение персонала
3. Сосредоточить внимание на состоянии здоровья фармацевтов
4. Защитить персонал аптеки
5. Усилить контроль за инфекциями со стороны фармацевтов
6. Обеспечить надлежащее управление уборкой и дезинфекцией
7. Усилить управление пациентами
8. Усилить обучение пациентов
9. Усилить управление воздействием инфекции
10. Усилить управление медицинскими отходами

Подробное руководство по каждому пункту предоставлено Китайской фармацевтической ассоциацией в соответствующем документе, который можно найти на [специальной веб-странице FIP](#).

Использование масок

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер по ограничению распространения некоторых респираторных заболеваний, в том числе 2019-NCoV, в пораженных районах. **Однако одного лишь использования маски недостаточно для обеспечения надлежащего уровня защиты, и необходимо принять другие не менее важные меры.**

При использовании масок эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими инфекционными и профилактическими мерами для предотвращения передачи вируса от человека к человеку в 2019-NCoV.

ВОЗ рекомендует медицинским работникам:

- При входе в палату, в которую принимаются пациенты, подозреваемые или подтвержденные в заражении вирусом 2019-nCoV, а также в любой ситуации оказания помощи подозреваемому или подтвержденному случаю, наденьте медицинскую маску;
- При выполнении таких аэрозольных процедур, как интубация трахеи, неинвазивная вентиляция, трахеотомия, сердечно-лёгочная реанимация, ручная вентиляция перед интубацией и бронхоскопия, используйте респиратор, по крайней мере, в качестве защитного средства, как сертифицированный N95 Национальным институтом безопасности и гигиены труда США (NIOSH), стандарт Европейского союза (ЕС) FFP2, или его эквивалент.

Центры США по контролю и профилактике заболеваний (ЦКЗ) выпустили руководство по трем ключевым факторам эффективности респиратора:

1. Во время воздействия необходимо правильно надеть респиратор и носить его.
2. Респиратор должен плотно прилегать к лицу пользователя, чтобы обеспечить отсутствие зазоров между кожей пользователя и уплотнителем респиратора.
3. Фильтр респиратора должен улавливать более 95% частиц из проходящего через него воздуха. (Centers for Disease Control and Prevention)

Руководство по правильному (и неправильному) использованию респираторов см. в процитированной [брошюре CDC](#).

Совет обществу

Люди без респираторных симптомов должны:

1. Избегайте больших скоплений людей и закрытых переполненных помещений;
2. Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от любого человека с респираторными симптомами 2019-nCoV (например, кашель, чихание);
3. Часто соблюдайте гигиену рук, используя спиртовое трение рук, если руки не загрязнены видимым образом, или мыло и воду, если руки не загрязнены видимым образом;
4. При кашле или чихании закройте нос и рот согнутой локтевой или бумажной салфеткой, утилизируйте салфетку сразу после использования и выполните гигиену рук;
5. Не прикасайтесь к рту, носу и глазам, прежде чем мыть руки.

Медицинская маска не требуется, так как нет никаких доказательств ее полезности для защиты людей, не страдающих болезнью. Однако в некоторых странах маски могут носить в соответствии с местными культурными привычками. Если используются маски, следует придерживаться передовой практики в отношении того, как их носить, снимать и утилизировать, а также гигиенических действий на руках после снятия (см. ниже рекомендации по правильному обращению с масками).

Люди с респираторными симптомами должны:

1. Наденьте медицинскую маску и обратитесь за медицинской помощью, если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, как можно скорее или в соответствии с местными протоколами;
2. Следуйте инструкциям, приведенным ниже, относительно правильного обращения с маской.

Ношение медицинских масок, когда они не указаны, может привести к ненужным затратам, увеличению бремени закупок и созданию ложного ощущения защищенности, которое может привести к пренебрежению другими важными мерами, такими как меры по поддержанию гигиены рук. Кроме того, неправильное использование маски может снизить ее эффективность для снижения риска передачи. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Дополнительные рекомендации можно найти в [Промежуточных рекомендациях CDC по профилактике и контролю инфекций для пациентов с подтвержденным новым коронавирусом 2019-NCoV \(2019-NCoV\) или для пациентов, находящихся под наблюдением, 2019-NCoV в медицинских учреждениях](#). (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.)

Рекомендация по амбулаторному лечению

Основные принципы профилактики и борьбы с инфекциями и стандартные меры предосторожности должны применяться во всех медицинских учреждениях, включая амбулаторную и первичную помощь. В отношении 2019-NCoV инфекции необходимо принять следующие меры:

- Перевозка и раннее распознавание;
- Акцент на гигиене рук, респираторной гигиене и медицинских масках для использования пациентами с респираторными симптомами;
- Надлежащее применение мер предосторожности при контакте и капельницах во всех подозрительных случаях;
- Приоритетность ухода за симптоматичными пациентами;
- Когда пациенты с симптомами должны ждать, убедитесь, что у них есть отдельная зона ожидания;
- Информировать пациентов и их семьи о раннем распознавании симптомов, основных мерах предосторожности и о том, к какому медицинскому учреждению они должны обращаться. (ОРГАНИЗАЦИЯ ВСЕМИРНОГО ЗДОРОВЬЯ, 2020 г.)

Скрининг / Отбор

ЦКЗС Соединенных Штатов рекомендуют следующие критерии, которыми следует руководствоваться при оценке пациентов, находящихся под следствием, на 2019-NCoV период. (Centers for Disease Control and Prevention, 2020):

Клинические признаки	&	эпидемиологический риск
Жар или признаки/симптомы заболеваний нижних дыхательных путей (например, кашель или одышка)	И	Любой человек, включая медицинских работников, который имел тесный контакт с пациентом 2019-NCoV, подтвержденным лабораторией, в течение 14 дней с момента появления симптома.
Жар и признаки/симптомы заболевания нижних дыхательных путей (например, кашель или одышка)	И	История путешествия из провинции Хубэй , Китай, в течение 14 дней с момента появления симптомов.
Жар и признаки/симптомы заболевания нижних дыхательных путей (например, кашель или одышка), требующие госпитализации.	И	История путешествий из материкового Китая в течение 14 дней с момента появления симптомов.

Пациенты, соответствующие критериям любых трех сценариев, должны быть направлены в соответствующий медицинский центр для дальнейшего наблюдения.

Фармацевты, которые выявляют пациентов, отвечающих таким критериям, должны изолировать пациента (см. следующий раздел "Направление и изоляция"), не проводить их физического осмотра и **немедленно** уведомить соответствующие органы здравоохранения, с тем чтобы можно было принять необходимые меры для оказания помощи пациенту и предотвращения дальнейшей передачи инфекции.

Лицам, которые чувствуют себя плохо, но не попадают в один из трех вышеперечисленных сценариев, следует рекомендовать остаться дома и принять общие профилактические меры в отношении большинства респираторных инфекций (см. специальный раздел ниже).

Направление и изоляция

Если вы подозреваете, что у кого-то может быть ОРЗ 2019-NCoV, поощряйте и поддерживайте его, чтобы он или она немедленно обратились за соответствующим медицинским лечением в подходящее медицинское учреждение. ВОЗ не советует семьям или общинам ухаживать за лицами с симптомами 2019-NCoV на дому, за исключением обстоятельств, описанных в конкретном разделе ниже.

Что касается перенаправления подозрительных дел, то, возможно, ваши национальные, региональные или местные органы здравоохранения разработали протоколы для этого, и важно, чтобы вы ознакомились с этими процедурами, следовали им и сотрудничали в их осуществлении. Это может включать изоляцию, когда это возможно, подозреваемого лица в отдельном помещении и немедленный вызов соответствующих служб экстренной помощи, которые должны направить группу должным образом подготовленных и защищенных специалистов для доставки лица в назначенное медицинское учреждение.

Эта изолированная комната в аптеке в идеале должна иметь отдельную ванную комнату и минимальное количество мебели и предметов, необходимых для комфорта человека во время ожидания, чтобы избежать потенциального загрязнения таких предметов и необходимости обеззараживать большее количество предметов, чем необходимо. После того, как подозреваемый случай был передан в медицинское учреждение, комната, в которой был изолирован пациент, и любые потенциально зараженные участки, такие как туалеты, должны быть очищены/загрязнены с использованием соответствующих продуктов и процедур (см. конкретный раздел по этому вопросу ниже).

Уход на дому для пациентов с подозрением на 2019-NCoV инфекцию с легкими симптомами

ВОЗ рекомендует изолировать и контролировать подозрительные случаи 2019-NCoV инфекции в больничных условиях для обеспечения как безопасности и качества медицинской помощи (в случае ухудшения симптомов у пациентов), так и безопасности общественного здравоохранения.

Однако по ряду возможных причин, включая ситуации, когда стационарная помощь недоступна или небезопасна (т.е. ограниченные возможности и ресурсы, неспособные удовлетворить спрос на медицинские услуги), или в случае информированного отказа от госпитализации, может потребоваться рассмотреть возможность создания альтернативных учреждений (в том числе на дому у пациента) для оказания медицинской помощи.

Если такая причина существует, то пациенты с легкими симптомами и без основных хронических заболеваний, таких как заболевания легких или сердца, почечная недостаточность или иммунокомпромиссные состояния, которые подвергают их повышенному риску развития осложнений, могут получать уход в домашних условиях.

Кроме того, пациенты и члены семьи должны быть ознакомлены с вопросами личной гигиены, основными мерами по профилактике и контролю инфекции, с тем, как ухаживать за предполагаемым инфицированным членом семьи как можно более безопасно, а также с тем, как предотвратить распространение инфекции на лиц, находящихся в контакте с семьей. Они должны придерживаться ряда рекомендаций, которые можно найти в конкретном [руководстве](#) ВОЗ.

Аптека как информационный ресурс

Фармацевты и их ассоциации могут также разрабатывать информационные материалы (плакаты, листовки, веб-сайты, текстовые сообщения, оповещения о приложениях и т.д.) для сообщества, включая информацию, содержащуюся в настоящем руководстве, и любую другую информацию, которая может иметь отношение к местным потребностям. Они могут также организовывать вопросы и ответы в общине (в школах, общественных центрах и т.д.).

ФИП также разработал небольшой легкий для печати плакат с ключевыми советами, которые фармацевты могут дать в ряде различных сценариев ([Приложение 3](#)).

ФИП также разработал веб-сайт, на котором можно получить доступ к этим материалам и другим ресурсам. Пожалуйста, периодически посещайте www.fip.org/coronavirus для получения обновлений. В дополнение к материалам ФИП на различных языках, эта веб-страница содержит руководящие документы, разработанные Китайской фармацевтической ассоциацией как на английском, так и на китайском языках.

Кроме этих ресурсов, вы можете найти обширную международную подборку коммуникационных ресурсов онлайн на разных языках, перечисленных в разделе [Прочие ресурсы и информация](#).

Лабораторные испытания на 2019-нCoV в предполагаемых случаях заболевания людей.

Для фармацевтов, работающих в лабораториях клинической биологии, которые могут привлекаться к диагностическому тестированию проб, взятых с подозрением на человека, ВОЗ разработала временное руководство, которое можно найти [здесь](#). Лаборатории должны проявлять особую осторожность при отправке образцов в отобранные референтные лаборатории своих стран или при предоставлении клиническим работникам надлежащих инструкций по их отправке, а также при обращении в национальные компетентные органы. ВОЗ может помочь государствам-членам в выявлении лабораторий, способных предоставить такую поддержку.

Дополнительное руководство можно найти на веб-сайте [Центров США по контролю и профилактике заболеваний - Временное руководство по сбору, обработке и тестированию клинических образцов у исследуемых пациентов \(PUI\) на 2019 г. Новейший коронавирус \(2019-нCoV\)](#). (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.)

Инфекционный контроль: мытье рук и растирание рук

Аптеки могут играть важную роль в охране здоровья населения, повышая осведомленность о важности частого и надлежащего мытья рук, а также путем хранения или приготовления дезинфицирующего средства для рук на основе алкоголя.

Гигиена рук имеет важное значение для предотвращения распространения вируса и должна осуществляться с применением [правильной техники, рекомендованной ВОЗ](#), а также с использованием либо мыла и проточной воды, либо дезинфицирующего средства для рук на спиртовой основе.

ВОЗ рекомендует, чтобы в рецептурах для мытья рук содержание спирта составляло 80% этанола или 75% изопропилового спирта.

Как приготовить ручные растирания на спиртовой основе

Подробная информация о способах приготовления рецептов ручных скребков, включая методы расчета и составления рецептов, а также пошаговое руководство для местных производителей содержатся в *Руководстве ВОЗ по местному производству: Рекомендуемые ВОЗ составы "Скраба для рук"*, которые мы воспроизводим в настоящем руководстве для удобства пользования ([Приложение 4](#)).

Документ также доступен по адресу:

[https://www.who.int/gpsc/5may/Guide to Local Production.pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/Guide%20to%20Local%20Production.pdf)

Управление уборкой и дезинфекцией

Поскольку 2019-nCoV может передаваться через капли и контактировать, необходимо дезинфицировать любые участки больницы или аптеки, которые могли быть заражены вирусом. Предыдущие исследования SARS CoV и MERS-CoV показывают, что 2019-nCoV чувствителен к ультрафиолетовому излучению и нагреву (56°C в течение 30 минут). Кроме того, следующие дезинфицирующие средства могут эффективно инактивировать 2019-nCoV: эфир, 75% этанол, хлорсодержащие дезинфицирующие средства, надуксусная кислота и хлороформ. Хлоргексидин не смог эффективно инактивировать 2019-nCoV.

Персонал аптеки должен очищать и дезинфицировать рабочую среду, а также связанные с ней изделия и оборудование согласно соответствующим инструкциям и правилам по очистке и дезинфекции. (Китайская фармацевтическая ассоциация, 2020 год)

Перечень дезинфицирующих средств и их применение к обычно зараженным объектам см. в [Приложении 5](#).

Инфекционный контроль: другие меры предосторожности

1. Гигиена дыхания должна постоянно практиковаться всеми, особенно больными людьми. Под гигиеной дыхания понимается закрытие рта и носа во время кашля или чихания с помощью медицинских масок, тканевых масок, салфеток или согнутого локтя с последующей гигиеной рук.
2. Утилизируйте материалы, используемые для закрытия рта или носа, или очищайте их надлежащим образом после использования (например, мойте носовые платки обычным мылом или моющим средством и водой).
3. Избегайте прямого контакта с жидкостями организма, особенно с оральными или респираторными выделениями и стулом. Используйте одноразовые перчатки и средства защиты глаз для ухода за полостью рта или дыхательных путей, а также при работе со стулом, мочой и отходами. Выполнять гигиену рук до и после снятия перчаток.
4. Перчатки, салфетки, маски и другие отходы, образующиеся у больных или при уходе за больными людьми, должны быть помещены в высланный контейнер в комнате больного человека перед утилизацией вместе с другими бытовыми отходами.
5. Избегайте других видов возможного контакта с больными людьми или зараженными предметами в их непосредственном окружении (например, избегайте совместного использования зубных щеток, сигарет, посуды, напитков, полотенец, мочалок или постельного белья). Еду и посуду после использования следует мыть с мылом или моющим средством, а также водой, и их можно использовать повторно вместо того, чтобы выбрасывать.

6. Ежедневно очищайте и дезинфицируйте часто используемые поверхности, такие как прикроватные тумбочки, рамы и другую спальную мебель с помощью обычного бытового дезинфицирующего средства, содержащего разбавленный отбеливающий раствор (1 часть отбеливателя до 99 частей воды).
7. Очищайте и дезинфицируйте поверхности ванной и туалета хотя бы один раз в день обычным бытовым дезинфицирующим средством, содержащим разбавленный отбеливающий раствор (1 часть отбеливателя на 99 частей воды).
8. Одежду, постельное белье, полотенца для ванн, рук и т.д. больные люди должны чистить при температуре 60-90°C обычным бытовым моющим средством и тщательно просушить. Поместите загрязненное белье в пакет для белья. Не трясите грязным бельем. Страны могут рассмотреть меры по обеспечению того, чтобы отходы размещались на санитарной свалке, а не на неконтролируемой открытой свалке, где это возможно. Могут потребоваться дополнительные меры для предотвращения негигиеничного повторного использования перчаток и масок, а также для предотвращения прямого контакта кожи и одежды с загрязненными материалами.
9. Используйте одноразовые перчатки, защитные очки и защитную одежду (например, пластиковые фартуки) при очистке или работе с поверхностями, одеждой или бельем, загрязненными телесными жидкостями. Выполнять гигиену рук до и после снятия перчаток. (World Health Organization, 2020)

Проблемы, вызывающие беспокойство: путешествия

Люди могут беспокоиться о возможности путешествия на одном и том же самолете, судне, автобусе или другом транспортном средстве с человеком, инфицированным вирусом 2019-нCoV, и могут спросить об этом в аптеке.

Полезно напомнить, что распространение вируса 2019-NCoV от человека к человеку, как полагают, происходит в основном через дыхательные капли, образующиеся при кашле или чихании инфицированного человека, подобно тому, как распространяются грипп и другие респираторные патогенные микроорганизмы. Как таковое, это может произойти во время путешествия.

Поэтому, если у человека жар и кашель, следует советовать ему избегать путешествий.

Несколько стран принимают меры по проверке пассажиров в аэропортах и портах с целью раннего выявления лиц, страдающих симптомами, для дальнейшей оценки и лечения и, таким образом, предотвращения экспорта заболевания при сведении к минимуму помех для международных перевозок.

Скрининг включает: проверку на наличие признаков и симптомов (высокая температура выше 38°C, кашель); опрос пассажиров с симптомами респираторной инфекции, прибывающих из пораженных районов; направление путешественников с симптомами на дальнейшее медицинское обследование с последующим тестированием на 2019-NCoV; и сохранение подтвержденных случаев в условиях изоляции и лечения. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Персонал аптеки

Несмотря на то, что важно, чтобы все сотрудники аптеки были знакомы с этими руководящими принципами и советами, оценку риска заражения пациента 2019-нCoV инфекцией должны проводить фармацевты. Они также несут ответственность

за надлежащую передачу подозреваемых случаев в соответствующее медицинское учреждение и органы власти.

Очевидно, что существует возможность заражения фронтальных фармацевтов до 2019-nCoV, поскольку они взаимодействуют с пациентами, которые, возможно, инфицированы, поэтому медицинские работники также должны принимать меры по самозащите.

Ответы на частые вопросы общественности и пациентов.

Что такое новый коронавирус?

Новый коронавирус (nCoV) - это тот, который не был идентифицирован ранее. 2019-nCoV не то же самое, что [коронавирусы, которые обычно циркулируют среди людей](#) и вызывают легкие заболевания, такие как простуда. Диагноз с коронавирусом 229E, NL63, OC43 или HKU1 не совпадает с диагнозом 2019-nCoV. Это различные вирусы, и пациенты с 2019-nCoV будут оцениваться и ухаживать за ними иначе, чем за пациентами с общим диагнозом коронавирус. (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.)

Каков источник 2019-nCoV?

Должностные лица и партнеры в области здравоохранения прилагают все усилия для определения источника 2019-nCoV. Коронавирусы - это большая семья вирусов, одни вызывают заболевания у людей, а другие циркулируют среди животных, в том числе верблюдов, кошек и летучих мышей. В настоящее время проводится анализ генетического дерева этого вируса с целью определения его конкретного источника. Тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС), еще один коронавирус, который появился, чтобы заразить людей, произошел от цветных кошек, в то время как Ближневосточный респираторный синдром (МЕРС) произошел от верблюдов. (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.)

Как распространяется вирус?

Этот вирус, вероятно, изначально возник из животного источника, но теперь, похоже, распространяется от человека к человеку. Важно отметить, что межличностное распространение варьируется. Некоторые вирусы очень заразны (например, корь), в то время как другие вирусы менее заразны. В настоящее время неясно, насколько легко и устойчиво 2019-nCoV распределяется между людьми. (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.)

Является ли 2019-nCoV тем же самым вирусом MERS-CoV или SARS?

Нет. Коронавирусы - это большая семья вирусов, одни вызывают заболевания у людей, а другие циркулируют среди животных, в том числе верблюдов, кошек и летучих мышей. Недавно появившийся 2019-nCoV - это не то же самое, что коронавирусы, которые вызывают МЭРС или атипичную пневмонию. Однако генетический анализ показывает, что он возник из вируса, связанного с вирусом, вызывающим атипичную пневмонию. В настоящее время ведутся расследования, чтобы узнать больше. Это быстро меняющаяся ситуация, и информация будет обновляться по мере того, как она становится доступной. (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.)

У меня жар и кашель. Это может быть роман о коронавирусе?

Если вы были в Китае или находились в тесном контакте с подтвержденным случаем 2019-nCoV инфекции, это может быть, и вы должны следовать и проверить. В противном случае, это, скорее всего, не новый вирус. В Северном полушарии сейчас сезон гриппа, так что это может быть грипп.

Что я могу сделать, чтобы защитить себя от инфекции?

Необходимо соблюдать обычные гигиенические меры для предотвращения распространения инфекций: регулярное мытье рук, закрытие рта и носа при кашле

и чихании, тщательное приготовление мяса и яиц. Избегайте тесного контакта с людьми, имеющими симптомы респираторных заболеваний, таких как кашель и чихание. (Королевское фармацевтическое общество, 2020)

Существуют ли конкретные лекарства для профилактики или лечения 2019-NCoV?

На сегодняшний день не существует специальных лекарств, рекомендованных для профилактики или лечения 2019-NCoV. Однако те, кто инфицирован вирусом, должны получать надлежащий уход для облегчения и лечения симптомов, а те, кто страдает тяжелым заболеванием, должны получать оптимальный вспомогательный уход. Некоторые специфические методы лечения находятся в стадии исследования и будут проверены в ходе клинических испытаний. ВОЗ оказывает содействие в ускорении исследований и разработок совместно с целым рядом или партнерами. (World Health Organization, 2020)

Если вы хотите обезопасить себя от заражения новым коронавирусом, необходимо соблюдать элементарную гигиену рук и дыхательных путей, а также безопасную пищевую практику и избегать тесного контакта, где это возможно, с теми, у кого проявляются симптомы респираторных заболеваний, такие как кашель и чихание.

Следующие меры конкретно не рекомендуются в качестве средств правовой защиты 2019-NCoV, поскольку они неэффективны для самозащиты и могут быть даже вредными:

- Прием витамина С
- Питательные традиционные травяные чаи
- Ношение нескольких масок для обеспечения максимальной защиты
- Самолечение с помощью таких лекарств, как антибиотики.

В любом случае, если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью на ранней стадии, чтобы снизить риск развития более тяжелой инфекции, и обязательно поделитесь своей недавней историей путешествий с вашим лечащим врачом.

Защищают ли вакцины от пневмонии от 2019-CoV?

Вакцины против пневмонии, такие как пневмококковая вакцина (ПВ) и гемофильная вакцина против гриппа типа В (Hib), не обеспечивают защиту от 2019-CoV. Вирус настолько новый и необычный, что ему нужна собственная вакцина. Исследователи пытаются его разработать, а ВОЗ поддерживает их усилия. Несмотря на то, что фотовакцины и Hib не эффективны против 2019-nCoV, вакцинация против респираторных заболеваний настоятельно рекомендуется для защиты вашего здоровья. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Эффективны ли антибиотики для лечения 2019-nCoV?

Нет, антибиотики не действуют против вирусов, они действуют только на бактериальные инфекции. 2019-CoV - это вирус, и поэтому антибиотики не должны использоваться в качестве средства профилактики или лечения. Однако, если вы госпитализированы с 2019-nCoV, вы можете получить антибиотики, потому что бактериальная ко-инфекция возможна. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Может ли 2019-nCoV быть пойман от человека без симптомов?

Возможно. Понимание времени, когда инфицированные пациенты могут распространить вирус на других, имеет решающее значение для усилий по контролю. Подробная медицинская информация от инфицированных людей необходима для определения инфекционного периода 2019-nCoV. Согласно последним сообщениям, возможно, что люди, инфицированные вирусом 2019-nCoV, могут быть заразными до того, как у них появятся значительные симптомы. Однако, исходя из имеющихся на данный момент данных, люди, имеющие

симптомы, являются причиной большинства случаев распространения вируса. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Безопасно ли получать письмо или посылку из Китая?

Да, это безопасно. Люди, получающие посылки из Китая, не рискуют заключить контракт 2019-NCoV. Из предыдущего анализа мы знаем, что коронавирусы недолго выживают на объектах, таких как буквы или пакеты. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Эффективны ли медицинские маски для защиты от инфекции?

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер по ограничению распространения некоторых респираторных заболеваний, в том числе 2019-NCoV, в пораженных районах. Однако одного лишь использования маски недостаточно для обеспечения надлежащего уровня защиты, и необходимо принять другие не менее важные меры, включая надлежащую гигиену рук и другие меры по борьбе с инфекциями и их профилактике. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Я была в Китае и у меня диарея. Может ли это быть 2019-CoV?

Наиболее распространенными симптомами 2019-NCoV инфекции являются лихорадка, кашель и одышка. Заболевание может также проявляться только с другими легкими симптомами, включая: пониженную температуру, кашель, недомогание, ринорею, боль в горле без каких-либо предупреждающих признаков, таких как одышка или затрудненное дыхание, учащенные дыхательные выделения (например, мокрота или гемоптии), желудочно-кишечные симптомы, такие как тошнота, рвота и/или диарея, и без изменений в психическом состоянии (например, спутанность сознания, вялость). Однако, если присутствует только диарея, без каких-либо респираторных симптомов, вряд ли это будет инфекция 2019-NCoV.

Могут ли домашние животные в домашних условиях распространяться 2019-nCoV?

В настоящее время нет никаких доказательств того, что сопутствующие животные/верблюды, такие как собаки или кошки, могут быть заражены вирусом 2019-CoV. Тем не менее, всегда полезно мыть руки с мылом и водой после контакта с домашними животными. Это защищает Вас от различных распространенных бактерий, таких как *кишечная палочка* и сальмонелла, которые могут проникать между домашними животными и человеком. (World Health Organization, 2020)

Разрушение мифов

2019-CoV затрагивает только пожилых людей или людей с ранее существовавшими заболеваниями.

Люди всех возрастов могут быть заражены 2019-nCoV. Пожилые люди, а также люди с ранее существовавшими медицинскими заболеваниями (такими как астма, диабет, болезни сердца), по-видимому, более уязвимы к тяжелому заболеванию вирусом.

ВОЗ советует людям всех возрастов принимать меры для защиты от вируса, например, соблюдать правила гигиены рук и дыхательных путей. (World Health Organization, 2020)

Контакта с китайцами следует избегать до тех пор, пока мы не узнаем больше о болезни.

Следует избегать тесного контакта с ЛЮБЫМ ЛИБОЙ ПЕРСОНОМ, который был в Китае в течение предыдущих 14 дней и у которого проявляются симптомы заболевания. В противном случае не следует избегать контактов с китайцами или общинами как таковыми, и это порождает стигматизацию.

Поедание чеснока может помочь предотвратить инфекцию с 2019-nCoV

Чеснок - это здоровая пища, которая может обладать некоторыми антимикробными свойствами. Тем не менее, нет никаких свидетельств того, что нынешняя вспышка эпидемии защитила людей от 2019-nCoV поедания чеснока.

Дым и газ от фейерверков и петард предотвращают 2019-nCoV

Нет. Вдыхание дыма и газа от фейерверка или петарды опасно и не убивает 2019-CoV.

Применение кунжутного масла блоки 2019-nCoV от входа в тело

Нет. Кунжутное масло не убивает 2019-CoV. Существуют некоторые химические дезинфицирующие средства, которые могут убить 2019-nCoV на поверхностях. К ним относятся дезинфицирующие средства на основе отбеливателя/хлора, эфирные растворители, 75% этанола, надуксусная кислота и хлороформ. Тем не менее, они практически не оказывают никакого воздействия на вирус, если вы положите их на кожу или под нос. Может быть даже опасно наносить эти химикаты на кожу.

Питьевая настой семян аниса может помочь предотвратить инфекцию с 2019-nCoV

Настой из семян аниса - это напиток, который может обладать некоторыми увлажняющими свойствами. Тем не менее, нет никаких доказательств того, что питьевая настойка семян аниса защитила людей от 2019-nCoV.

Полоскание рта защищает вас от инфекции 2019-nCoV.

Нет, это не так. Нет никаких доказательств того, что использование ополаскивателя для рта защитит вас от инфекции 2019-nCoV. Некоторые марки или ополаскиватель для полости рта могут удалить определенные микробы на несколько минут в слюне во рту. Однако это не означает, что они защищают вас от 2019-nCoV инфекции. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Регулярное промывание носа физраствором помогает предотвратить инфекцию 2019-nCoV

Нет, это не так. Нет никаких доказательств того, что регулярное промывание носа физраствором защитило людей от инфекции 2019-nCoV. Существует ограниченное количество свидетельств того, что регулярное промывание носа физраствором может помочь людям быстрее восстановиться от простуды. Однако не было доказано, что регулярное полоскание носа предотвращает респираторные инфекции. (Всемирная организация здравоохранения, 2020)

Дополнительные ресурсы и информация

Библиография

Национальная ассоциация аптек (Португалия). (Январь 2020). *Коронавирус 2019-нCoV: Аптечная интервенция*. Источник: https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Fluxograma_CEDIMEFinal.pdf

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (31 января 2020 года). *2019 Новейший коронавирус - часто задаваемые вопросы и ответы*. Шрифт: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (31 января 2020 года). *Как 2019-NCoV Спреды*. Acesso em 1 de February de 2020, disponível em CDC - 2019 Novel Coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (31 января 2020 года). *Промежуточное руководство для специалистов в области здравоохранения*. Acesso em 1 de February de 2020, disponível em CDC - 2019 Novel Coronavirus: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html#foot1>.

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (2 февраля 2020 года). *Временное руководство по сбору, обработке и тестированию клинических образцов у исследуемых пациентов (PUI) на 2019 г. Новейший коронавирус (2019-nCoV)*. Шрифт: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/guidelines-clinical-specimens.html>

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (3 февраля 2020 года). *Промежуточные рекомендации по профилактике и контролю инфекций для пациентов с подтвержденным новым вирусом коронавируса 2019-NCoV (2019-NCoV) или пациентов, находящихся под наблюдением, 2019-NCoV в медицинских учреждениях*. Шрифт: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html>

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (s.d.) *Три ключевых фактора, необходимых для эффективности дыхательного аппарата*. Шрифт: <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/KeyFactorsRequiredResp01042018-508.pdf>

Китайская фармацевтическая ассоциация. (2020). *Профилактика и контроль вспышек нового вируса коронавируса (2019-nCoV): Руководство и стратегии управления для фармацевтов и персонала аптеки*. Пекин: Китайская фармацевтическая ассоциация.

Ли, Ф. (29 сентября 2016 года). Структура, функция и эволюция протеинов шипов коронавируса. *Ежегодный обзор по вирусологии*, 3(1), 237-261. doi:10.1146/annurev-virology-110615-042301

Мишель Л. Холшью, М. С. -С. (31 января 2020 года). Первое дело 2019 года "Новейший коронавирус" в Соединенных Штатах. *Медицинский журнал Новой Англии*, НА. doi:DOI: 10.1056/NEJMoa2001191

Министерство здравоохранения Новой Зеландии. (3 февраля 2020 года). *Промежуточная консультация для медицинских работников: Новейший коронавирус (2019-nCoV)*. Шрифт: https://www.health.govt.nz/system/files/documents/pages/interim_health_advice_for_health_professionals_novel_coronavirus_wuhan_2020_02_03.pdf

Наньшань Чен, М.З. (2020). Эпидемиологические и клинические характеристики 99 случаев 2019 роман коронавируса пневмонии в Ухане, Китай: описательное исследование. *Ланцет*, АН. Acesso em 4 de February de 2020, disponível em [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30211-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30211-7/fulltext)

Роте, К. (30 января 2020 года). *Передача инфекции 2019-NCoV от симптоматического контакта в Германии*. Фонте: *Медицинский журнал Новой Англии - Корреспонденция*: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2001468>.

Королевское фармацевтическое общество. (январь 2020 года). *Уханьский роман о коронавирусе - Пять ключевых фактов для аптечных коллективов*. Шрифт: <https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus>

Всемирная организация здравоохранения. (апрель 2010 года). *Руководство по местному производству: Рекомендуемые ВОЗ составы ручных скрабов*. Шрифт: https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf

Всемирная организация здравоохранения. (28 января 2020 года). *Консультирование по вопросам использования масок в общинах, при уходе на дому и в медицинских учреждениях в контексте новой вспышки коронавируса (2019-nCoV)*. Шрифт: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-аутбрейк](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-аутбрейк)

Всемирная организация здравоохранения. (20 января 2020 года). *Уход на дому за пациентами с подозрением на новую коронавирусную инфекцию (nCoV) с легкими симптомами и ведение контактов*. Шрифт: [https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-инфекция-представляет-собой-легкие-симптомы-и-управление-контактами](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-инфекция-представляет-собой-легкие-симптомы-и-управление-контактами).

Всемирная организация здравоохранения. (январь 2020 года). *Роман "Коронавирус" (2019-NCoV) консультация для общественности*. Шрифт: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Всемирная организация здравоохранения. (январь 2020 года). *Роман "Коронавирус" (2019-NCoV) консультация для общественности: Разрушители мифов*. Шрифт: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Всемирная организация здравоохранения. (27 января 2020 года). *Новейший коронавирус(2019-NCoV) - Отчет о ситуации 7*. Шрифт: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200127-sitrep-7-2019--ncov.pdf>

Всемирная организация здравоохранения. (9 января 2020 года). *Вопросы и ответы о коронавирусах*. Шрифт: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Всемирная организация здравоохранения. (27 января 2020 года). *Обновленные рекомендации ВОЗ по международным перевозкам в связи со вспышкой нового коронавируса 2019-nCoV*. Шрифт: https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВО ВСЕМИРНОМ СЛУЧАЕ. (25 января 2020 года). *Профилактика и контроль инфекции во время оказания медицинской помощи при подозрении на заражение новым коронавирусом (nCoV): временное руководство*. Фонт: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

Прочие ресурсы и информация

На английском языке

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Новейший коронавирус (2019-nCoV) - Обновления	Всемирная организация здравоохранения	https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
Уханьский роман о коронавирусе - Пять ключевых фактов для аптечных коллективов	Королевское фармацевтическое общество (Великобритания)	https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus
Все, что вы должны знать о вспышке коронавируса.	<i>Фармацевтический журнал</i> (Великобритания)	https://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/features/everything-you-should-know-about-the-coronavirus-outbreak/20207629.article
Обзор нового коронавируса (2019-nCoV)	<i>Британский медицинский журнал - Передовая практика</i> (Великобритания)	https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000165#referencePop13
2019 новый коронавирус	Центры по контролю и профилактике заболеваний (США)	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
Новейший коронавирус	Европейский центр профилактики и контроля заболеваний	https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china
2019-NCov Global Cases by Johns Hopkins CSSE подтвердило обновление списка дел	Университет Джона Хопкинса - Центр системной науки и инженерии	https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6
Фармацевты предупреждены, чтобы быть начеку для коронавирусных инфекций	Фармацевтическое общество Австралии - <i>Австралийский фармацевт</i>	https://www.australianpharmacist.com.au/pharmacists-warned-to-be-on-alert-for-coronavirus-infections/
Ресурсный центр "Ланцет 2019-NCov" (открытый доступ)	<i>Ланцет</i>	https://www.thelancet.com/coronavirus
Исследовательский центр коронавирусов (открытый доступ)		
Вайли-опубликованные статьи, связанные с коронавирусом, из <i>Журнала медицинской вирусологии, трансграничных и новых болезней, зоонозов и общественного здравоохранения</i> , а также ряд других статей	научный издатель Wiley	https://secure.wiley.com/Coronavirus2020

На арабском языке

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Руководство по предотвращению коронавирусной инфекции	Министерство здравоохранения (Ливан)	www.moph.gov.lb
Руководство по коронавирусу	Министерство здравоохранения и профилактики (ОАЭ)	www.mohap.gov.ae

На китайском языке

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Информация по контролю и профилактике заболеваний за 2019-nCoV	Национальная комиссия Китайской Народной Республики по здравоохранению	http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/list_gzbd.shtml
Предложения по диагностике и лечению новой коронавирусной пневмонии в аптечной работе	Администрация аптеки Чжэцзянской больницы и Центр контроля качества	http://www.zjyszk.com/tzgg/ShowContent_11605.htm
Стратегии защиты фармацевтических постов, фармацевтов и персонала материально-технического обеспечения в контексте новой коронавирусной инфекции	Фармацевтический факультет Чжуннаньской больницы Уханьского университета.	http://www.zgys.org/ch/reader/view_news.aspx?id=20200128200338001ategory_id=zxxx
Тяжелые респираторные заболевания, связанные с новым возбудителем инфекции (информационно-справочный центр)	Центр охраны здоровья, Министерство здравоохранения, правительство САР Гонконг	https://www.chp.gov.hk/sc/features/102465.html (упрощенный китайский) https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html (традиционный китайский язык)
Новейший коронавирус: вопросы и ответы на китайском языке	Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды (Нидерланды)	https://www.rivm.nl/coronavirus/nieuw-coronavirus-in-China/Chinese

по-французски

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Коронавирус	Министерство солидарности и здравоохранения (Франция)	https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/
Коронавирус: информация для медицинских работников	Министерство солидарности и здравоохранения (Франция)	https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-PS
Случаи пневмонии, связанные с новым коронавирусом (2019-nCoV) в Ухане, Китай	Санте-Публик Франция	https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/cas-de-pneumonies-associees-a-un-nouveau-coronavirus-2019-ncov-a-wuhan-en-chine
Консультации по гигиеническим мерам для ведения пациента, считающегося подозреваемым, возможным или подтвержденным случаем инфекции 2019-nCoV	Французское общество больничной гигиены SF2H	https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/sf2h_mesures_hygiene_prise_en_charge_2019-ncov_280120_.pdf
Наблюдение за пациентами с подозрением на инфекцию в связи с новым коронавирусом (2019-nCoV)	Санте-Публик Франция	https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/227118/2491785

На португальском языке

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
План действий / Дерево решений	Национальная ассоциация аптек (Португалия)	https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Fluxograma_CEDIMEFinal.pdf
Рекомендации Главного управления здравоохранения	Главное управление здравоохранения (Португалия)	https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Cartaz%20DGS%202.pdf
Новый коронавирус: что это, причины, симптомы, лечение, диагностика и профилактика.	министерство здравоохранения Бразилии	https://saude.gov.br/saude-de-a-z/novocoronavirus

По-русски

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Руководство по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции 2019-nCoV	Министерство здравоохранения России	https://www.rosminzdrav.ru/news/2020/02/03/13264-minzdrav-rossii-obnovil-vremennye-metodicheskie-rekomendatsii-po-profilaktike-diagnostike-i-lecheniyu-novoy-koronavirusnoy-infektsii-2019-ncov
Хронологическая хронология вспышки коронавируса	ООО "Интерфакс" (информационное агентство)	https://www.interfax.ru/chronicle/novyj-koronavirus-v-kitae.html

На испанском языке

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Коронавирус Кобертуря нуэво (2019-NCoV)	Панамериканская организация салюта	https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_contentiew=articled=15696:coronavirustemid=4206gang=es
Коронавирус - Информационная техника	Генеральный совет официальных ассоциаций фармацевтов (Испания)	https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informe-tecnico-Coronavirus.pdf
Nuevo coronavirus 2019-nCoV ""e debes saber?	Генеральный совет официальных ассоциаций фармацевтов (Испания)	https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informacion-poblacion-general-Coronavirus.pdf
Обновления о новом коронавирусе	Форо Фармацевтическая ферма Латинской Америки	https://www.facebook.com/Foro-Farmac%C3%A9utico-de-las-Am%C3%A9ricas-128231457332611/?pageid=128231457332611tentidentifier=1397744367047974adding=0
Рекомендации для медицинских бригад. Новый коронавирус 2019-nCoV	Министр иностранных дел Аргентины	https://www.argentina.gob.ar/salud/recomendaciones-equipos-de-salud-coronavirus-2019-ncov
План действий по борьбе с коронавирусом 2019-NCoV	министр салюта Чили	https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/
Национальные рекомендации по эпиднадзору за коронавирусной инфекцией (2019-NCoV)	Министр салюта Коста-Рики	https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1532-lineamientos-nacionales-para-la-vigilancia-de-la-infeccion-por-coronavirus-2019-ncov
Общая информация о "новом коронавирусе".	Гобьерно де Мехико, Секретная Салют.	https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus
Сообщения MSP об эпидемиологической ситуации коронавируса	Министр иностранных дел Уругвая	https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/msp-informa-sobre-situacion-epidemiologica-coronavirus
Два исследования подтверждают, что летучая мышь стоит у истоков коронавируса Ухана.	Фармацевтическая ферма Коррео	https://www.correofarmaceutico.com/investigacion/dos-estudios-apoyan-que-el-murcielago-esta-en-el-origen-del-coronavirus-de-wuhan.html

На шведском языке

Ключевое содержание	Опубликовано	Гиперссылка (нажмите, чтобы проконсультироваться)
Frågor och svar om nytt coronavirus 2019-nCoV	Folkhälsomyndigheten	https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/fragor-och-svar-om-nytt-coronavirus/
Коронавирус Вердгидена 1177 г.	Вестра Гёталандсрегионен	https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/aktuellt/nytt-coronavirus-2019-ncov/
Кризинформационный центр	Кризинформация	https://www.krisinformation.se/nyheter/2020/januari/myndighete-rna-om-det-nya-coronaviruset

Действительность

Настоящий документ подготовлен на основе общепринятых доказательств по состоянию на 5 февраля 2020 года.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1: Перечень основных лекарственных средств для лечения инфекций 2019-NCoV

Этот список был составлен Китайской фармацевтической ассоциацией. Обоснование и вспомогательные ссылки на каждый терапевтический вариант см. в оригинальном документе (на английском языке), который имеется на специальной веб-странице ФИП. (Китайская фармацевтическая ассоциация, 2020 год)

Тип обработки	Название лекарства	Форма и спецификации дозировки
Антивирусное лечение	Рекомбинантный человеческий интерферон α -1b	Рекомбинантный человеческий интерферон α -1b Инъекция: 10 мкг: 0,5 мл, 30 мкг: 1 мл; Рекомбинантный человеческий интерферон α -2a Инъекция: 3 миллиона в международных единицах (IU), 5 миллиона в международных единицах (IU); Рекомбинантный человеческий интерферон α -2b Инъекция (Псевдомонас путида): 3 миллиона 3 миллиона в международных единицах (IU), 5 миллионов 3 миллиона в международных единицах (IU)
	Лопинавир/ритонавир	Таблетка: лопинавир 200мг, ритонавир 50мг
	Рибавирин	Таблетка, капсула: 0,1 г Инъекция: 1 мл:0.1 г
Антимикробные агенты	Согласно существующему списку лекарств медицинского учреждения	
лечение жаропонижающей анальгезии	Ибупрофен	Таблетка, гранулы: 0,1 г, 0,2 г Капсула: 0.2г Медленное высвобождение (таблетка, капсула): 0,3 гр. Подвеска: 60 мл:1.2 гр., 100 мл:2 гр.
	Согласно существующему списку лекарств вашего медицинского учреждения	
Кортикостероиды	Метилпреднизолон	Скрижаль: 4 мг (как сукцинат натрия) Стерильный порошок для инъекций: 40 мг, 500 мг
Микроэкологические препараты для кишечника	Согласно существующему списку лекарств вашего медицинского учреждения	
Другие желудочно-кишечные процедуры	Согласно существующему списку лекарств вашего медицинского учреждения	
Противотуберкулезные препараты	Согласно существующему списку лекарств вашего медицинского учреждения	
Обработки по удалению мокроты	Согласно существующему списку лекарств вашего медицинского учреждения	
Анти-астматические процедуры	Согласно существующему списку лекарств медицинского учреждения	
китайские патентные лекарства	Хуо Сян Чжэн Ци капсула (оральный раствор, мягкая капсула)	Мягкая капсула: 0,45 гр; Настойка: 10 мл Таблетки: 2.6g Капли таблеток: 8 капель таблеток эквивалентны 3 граммам; Настойка: 10 мл Оральный раствор: 10 мл;
	инъекция Си Янь Пинга	Инъекция: 5мл:125мг, 2мл:50мг
	инъекция Шэньфу	Инъекция: 10 мл

Шэн Май Инь (гранулы, капсулы, инъекции)	Настойка: 10 мл Гранулы: 2 г, 10 г Капсула: 0,3 гр., 0,35 гр. Инъекция: 10 мл, 20 мл
инъекция Сюэ Би Цзин	Инъекция: 10 мл
Лян Хуа Цин Вэнь (капсула, гранулы)	Капсула: 0.35г Гранулы: 6g
Цзинь Хуа Цин Ган гранулы	Гранулы: 5 гр (эквивалентно штукам 17,3 гр)
Капсула Шу Фэн Цзе Ду	Капсула: 0.52г
Fang Feng Tong Sheng (таблетки, гранулы)	Таблетки: 9г, 8 таблеток, эквивалентных кускам 6г, 20 таблеток, что эквивалентно кускам 1 г Гранулы: 3g
Цин Кай Лин (гранулы, капсулы, мягкие капсулы, таблетки, инъекции)	Гранулы: 3г (Байкалин 20 мг) Капсула: 0.25г (Байкалин 10мг) Мягкая капсула: 0,2 г (Байкалин 10 мг), 0,4 г (Байкалин 20 мг) Скрижаль: 0,5 г (Байкалин 20 мг) Инъекция: 2 мл, 10 мл
Таблетки Ань Гун Ниу Хуана.	Таблетки: 1,5 г, 3 г
Гранулы Ban Lan Gen	Гранулы: 3g (7g), 5g (эквивалентно кускам 7g), 10g (эквивалентно кускам 14g)

Примечание: Этот список предназначен только для справки, медицинское учреждение может вносить коррективы в соответствии с их конкретными условиями.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2: Перечень ключевых объектов, оборудования и средств индивидуальной защиты










Этот список был составлен Китайской фармацевтической ассоциацией. В частности, это относится к больничным аптекам. Для получения более подробной информации обратитесь к оригиналу документа (на английском языке), который доступен на специальной веб-странице FIP. (Китайская фармацевтическая ассоциация, 2020 год)

Классификация		Имя
Услуги	Основной	изолированное окно дозирования
	Факультативный сайт	Шкаф биологической безопасности
Оборудование	Основной	УФ-лампа
		Стерилизатор воздуха
		Оборудование для измерения температуры тела
		Паровой стерилизатор высокого давления
	Раздаточная коробка	
Факультативный сайт	Интеллектуальное распределительное оборудование	
Средства индивидуальной защиты	Основной	Медицинская защитная маска
		Одноразовая рабочая шапка
		Одноразовые перчатки
		комбинезон
	Факультативный сайт	Медицинская хирургическая маска
		Медицинская защитная маска (N95 или эквивалентная маска)
		Медицинская хирургическая маска
		Защитные экраны
		Приточный респиратор с пылевым фильтром или фильтрующим баком (опция).
		Очки для плавания
		Резиновые перчатки с длинной втулкой
		Одноразовые перчатки
		Рабочая обувь или резиновые сапоги
		Водонепроницаемая чехол для обуви
		Одноразовый чехол для обуви
		Медицинская защитная одежда
		Водонепроницаемый фартук
Водонепроницаемое платье		

ПРИЛОЖЕНИЕ 3: Дерево решений для совета фармацевтов обществу

Адаптировано из Коронавируса 2019-nCoV: Аптечное вмешательство, (Национальная ассоциация аптек (Португалия), 2020 год).

Коронавирус 2019-NCOV: ЧТО МОГУТ СОВЕТОВАТЬ ФАРМАЦЕВТЫ?

 <p>Никаких симптомов (кашель, лихорадка или затрудненное дыхание)</p>	 <p>Отсутствие истории поездок в зараженные районы или контактов с зараженными людьми</p>	<ul style="list-style-type: none">Предложите поддержкуРиск заражения 2019-NCoV очень маловероятенРасскажите о профилактических мерахПредоставьте консультацию на основе фактических данных (устную и/или письменную)
 <p>Симптомы (кашель, лихорадка или затрудненное дыхание)</p>	 <p>Отсутствие истории поездок в зараженные районы или контактов с зараженными людьми</p>	<ul style="list-style-type: none">Предложите поддержкуРиск заражения 2019-NCoV маловероятенРасскажите о профилактических мерахПредоставьте консультацию на основе фактических данных (устную и/или письменную)
 <p>Никаких симптомов (кашель, лихорадка или затрудненное дыхание)</p>	 <p>Недавняя история поездок в пораженные районы или контакты с инфицированными людьми</p>	<ul style="list-style-type: none">Предложите поддержкуРиск заражения 2019-NCoV может существоватьРасскажите о профилактических мерах и рекомендуйте домашний карантин на 14 днейОтследите историю контактовПредоставьте консультацию на основе фактических данных (устную и/или письменную).Если симптомы появятся в течение 14 дней после возвращения из поездки или контакта с инфицированным лицом, обратитесь по телефону экстренной помощи или в справочную больницу
 <p>Планы совершить поездку в зараженные районы или контакты с зараженными людьми</p>		<ul style="list-style-type: none">Предложите поддержкуРиск заражения 2019-NCoV может существоватьРекомендуйте домашний карантин на 14 дней по возвращении из поездкиИнформируйте о ситуации и способах передачи вирусаРасскажите о профилактических мерахПредоставьте консультации на основе фактических данных (устную и/или письменную)
 <p>Симптомы (кашель, лихорадка или затрудненное дыхание)</p>	 <p>Недавняя история поездок в пораженные районы или контакты с инфицированными людьми</p>	<ul style="list-style-type: none">Предложите поддержкуРиск заражения 2019-NCoV может существоватьСвяжитесь с органами здравоохранения для протокола оказания помощиПроинформируйте о процедуре изоляции, диагностике и леченииРасскажите о мерах по предотвращению дальнейшей передачи вирусаПредоставьте консультации на основе фактических данных (устную и/или письменную)

Адаптировано из Коронавируса 2019-nCoV: Аптечное вмешательство, (Национальная ассоциация аптек (Португалия), 2020 год).



www.fip.org/coronavirus

ПРИЛОЖЕНИЕ 4: Руководство ВОЗ по местному производству рецептур ручных растираний

Источник: [Руководство по местному производству: Рекомендуемые ВОЗ составы ручных скрабов](#) (World Health Organization, 2010)

Необходимые материалы (мелкосерийное производство)

РЕАГЕНТЫ ДЛЯ ФОРМУЛЯЦИЯ 1:	РЕАГЕНТЫ ДЛЯ ФОРМУЛЯЦИЯ 2:
- этанол 96% - Перекись водорода 3% - Глицерин 98% - Стерильный дистиллированный или кипячёная холодная вода	- спирт изопропиловый 99,8% - Перекись водорода 3% - Глицерин 98% - Стерильный дистиллированный или кипячёная холодная вода

- 10-литровые стеклянные или пластиковые бутылки с резьбовыми пробками (1), или

- 50-литровые пластиковые резервуары (желательно из полипропилена или полиэтилена высокой плотности, полупрозрачные, чтобы видеть уровень жидкости) (2), либо

- Резервуары из нержавеющей стали емкостью 80-100 литров (для смешивания без перелива) (3, 4)

- Деревянные, пластиковые или металлические лопатки для смешивания (5)

- Измерительные цилиндры и измерительные кувшины (6, 7)

- Пластиковая или металлическая воронка

- 100 мл пластиковые бутылки с герметичным верхом (8)

- 500 мл стеклянные или пластиковые бутылки с завинчивающейся крышкой (8)

- Спиртовой счетчик: температурная шкала находится внизу, а концентрация этанола (в процентах v/v) - вверху (9, 10, 11).

ПРИМЕЧАНИЕ

- Глицерин: используется в качестве увлажняющего средства, но другие смягчающие средства могут быть использованы для ухода за кожей, при условии, что они дешевы, широко доступны и смешиваются в воде и этаноле и не добавляют токсичности или способствуют развитию аллергии.

- Перекись водорода: используется для инактивации загрязняющих бактериальных спор в растворе и не является активным веществом для ручного антисептика.

- Любая дополнительная добавка к обеим рецептурам должна иметь четкую маркировку и быть нетоксичной в случае случайного проглатывания.

- Колорант может быть добавлен, чтобы обеспечить дифференциацию от других жидкостей, но не должен добавлять токсичность, способствовать развитию аллергии или нарушать антимикробные свойства. Добавление парфюмерии или красителей не рекомендуется из-за риска аллергических реакций.



МЕТОД: 10-ЛИТРОВЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Подходят стеклянные или пластиковые бутылки объемом 10 литров с резьбовыми пробками.

Рекомендуемое количество продукции:

ФОРМУЛЯЦИЯ 1	ФОРМУЛЯЦИЯ 2
- Этанол 96%: 8 333 мл - Перекись водорода 3%: 417 мл - Глицерин 98%: 145 мл	- Спирт изопропиловый 99,8%: 7515 мл - Перекись водорода 3%: 417 мл - Глицерин 98%: 145 мл

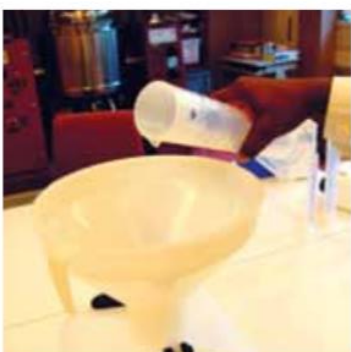
Пошаговая подготовка:



1. Спирт для используемой формулы наливается в большую бутылку или бак до градуированной отметки.



4. Затем бутылка/резервуар заправляется до 10-литровой отметки стерильной дистиллированной или холодной кипяченой водой.



2. Перекись водорода добавляется с помощью измерительного цилиндра.



5. Крышка или отвинчивающаяся крышка устанавливаются на резервуар/бутылку как можно быстрее после подготовки, чтобы предотвратить испарение.



3. Глицерин добавляется с помощью измерительного цилиндра. Поскольку глицерин очень вязкий и прилипает к стенке мерного цилиндра, его следует промыть немного стерильной дистиллированной или холодной кипяченой воды, а затем опорожнить в бутылку/банку.



6. Раствор смешивается путем мягкого встряхивания там, где это уместно, или с помощью весла.

7. Немедленно разделить раствор на готовые емкости (например, 500 или 100 мл пластиковых флаконов) и поместить флаконы в карантин на 72 часа перед использованием. Это дает время на уничтожение любых спор, присутствующих в алкоголе или в новых/отработанных бутылках.

Конечные продукты

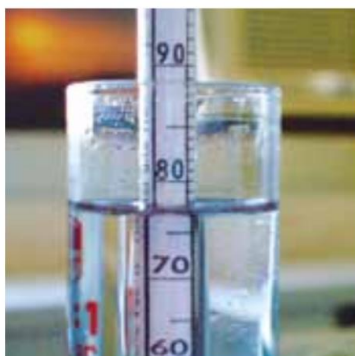
ФОРМУЛЯЦИЯ 1	ФОРМУЛЯЦИЯ 2
Окончательные концентрации: - Этанол 80% (v/v), - Глицерин 1,45% (v/v), - перекись водорода 0.125% (v/v)	Окончательные концентрации: - Спирт изопропиловый 75% (v/v) - Глицерин 1,45% (v/v), - перекись водорода 0.125% (v/v)

Контроль качества

1. Анализ перед производством должен проводиться каждый раз, когда проводится анализ. сертификат недоступен для гарантии титрования алкоголя (т.е. местное производство). Проверьте концентрацию алкоголя с помощью счетчик алкоголя и внести необходимые коррективы в объем в рецептуре препарата для получения окончательного рекомендуемая концентрация.



2. Анализ после производства является обязательным, если используется этанол или раствор изопропанола. Используйте спиртовой счетчик для контроля концентрации алкоголя в растворе конечного использования. Принятые пределы должны быть установлены в пределах $\pm 5\%$ от целевой концентрации (75%-85% для этанола).



3. Спиртовой счетчик, показанный в данной информационной брошюре, предназначен для использования с

Общая информация

Маркировка должна соответствовать национальным руководящим принципам и включать следующее:

- Наименование учреждения
- рекомендованная ВОЗ рецептура ручных скрабов
- Только для внешнего использования
- Избегайте контакта с глазами
- Хранить в недоступном для детей месте
- Дата изготовления и номер партии
- Использовать: Нанесите ладонь салфетки на спиртовой основе и покройте все поверхности рук. Протирайте руки досуха
- Состав: этанол или изопропанол, глицерин и перекись водорода
- Легковоспламеняющийся: держитесь подальше от пламени и жары

Производственные и складские помещения:

- Производственные и складские помещения в идеале должны быть кондиционированными или прохладными. В этих местах не должно быть открытого пламени или курения.
- Рекомендуемые ВОЗ составы кустарников для рук не должны производиться в количествах, превышающих 50 литров, в местных или центральных аптеках, не оборудованных специализированными системами кондиционирования и вентиляции воздуха.
- Так как неразбавленный этанол обладает высокой воспламеняемостью и может воспламениться при температуре до 10°C , производственные установки должны непосредственно разбавить его до вышеуказанной концентрации. Точки вспышки этанола 80% (v/v) и изопропилового спирта 75% (v/v) составляют $17,5^{\circ}\text{C}$ и 19°C соответственно.

- При хранении ингредиентов и конечного продукта должны соблюдаться национальные директивы по безопасности и местные законодательные требования.

ПРИЛОЖЕНИЕ 5: Перечень дезинфицирующих средств для общезагрязненных объектов

Этот список был составлен Китайской фармацевтической ассоциацией. Для получения более подробной информации обратитесь к оригиналу документа (на английском языке), который доступен на специальной веб-странице FIP. (Китайская фармацевтическая ассоциация, 2020 год)

Предмет для дезинфекции	Тип дезинфицирующего средства	Расходные материалы
Поверхность объекта окружающей среды	Дезинфицирующее средство, содержащее хлор (1000 мг/л), двуокись хлора (500 мг/л), 75% спирт.	Одноразовый впитывающий материал
Руки	хлорсодержащее дезинфицирующее средство, перекись водорода, спиртосодержащее быстросохнущее дезинфицирующее средство для рук	
Кожа	0,5% йодное дезинфицирующее средство	
Mucosa	0,05% йодфор	
воздух в помещении	надуксусная кислота, двуокись хлора, перекись водорода	
Загрязнитель	Дезинфицирующее средство, содержащее хлор (5000мг/л~20000мг/л), дезинфицирующий порошок или отбеливающий порошок, содержащий абсорбцию воды.	
Текстиль, такой как одежда, постельное бельё.	Хлорсодержащее дезинфицирующее средство (500 мг/л, окись этилена)	
Рецепты	оксид этилена	

Благодарности

ФИП выражает признательность международной целевой группе, которая подготовила этот документ:

Стул: **Джейн Доусон**, FPS - Отдел военной и экстренной аптеки FIP, Новая Зеландия.

Марван Акель, Ливанский международный университет, Ливан

Жюльен Фонсар, президент секции клинической биологии ФИП, Франция.

Лоранс Жоссе, Национальный справочный центр по вирусам гриппа, Северный центр биологии и патологии (Лион, Франция).

Скарлетт Понг, Фармацевтическое общество Гонконга.

Профессор Чжао Жуншэн, третья больница Пекинского университета, отделение фармацевтики; заместитель председателя комитета по больничной аптеке Китайской фармацевтической ассоциации; заместитель председателя комитета по доказательной медицине Китайской фармацевтической ассоциации.

Эдуардо Савио, Ассоциация химии и фармации Уругвая, Уругвай

Ларс-Эке Сёдерлунд, Президент секции общественной фармацевтики FIP, Швеция.

Гонсало Суса Пинту, лидер ФИП по развитию и преобразованию практики

Жаклин Суруге, вице-президент ФИП, больничный фармацевт Франции.



International Pharmaceutical Federation (FIP)

Andries Bickerweg 5

2517 JP The Hague

The Netherlands

Tel.: +31-70-3021970

Fax: +31-70-3021999

Email: fip@fip.org

www.fip.org/coronavirus

февраль 2020 года